

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa :

JEDÁLNY LÍSTOK od 22.01.2018 do 26.01.2018

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 22.01.2018 2432 / 3003 / 3742 (kJ)	Polievka babičkina Granadiersky pochod Kyslá uhorka Čaj čierny s citrónom		200/220/250 230/300/350 70/70/100 200/200/250	5.151n 13.006n 24.001n 1.011n
Utorok 23.01.2018 2663 / 3143 / 3872 (kJ)	Polievka zo zeleného mraženého hrášku Lievanka Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Šalát mrkvový s kyslou kapustou	Obilniny Obilniny, Mlieko, Vajcia Obilniny	200/220/250 20/25/30 150/170/210 150/170/190 80/80/100	5.136n 4.012n 9.030n 16.011n 24.017n
Streda 24.01.2018 2323 / 2827 / 3394 (kJ)	Polievka zeleninová Krupy do polievky Ryby na cesnaku s porom Zemiaková kaša I. Čaj ovocný so sirupom	Zelér Mlieko	200/220/250 18/21/24 58/70/80 200/260/320 200/200/250	5.122n 4.002n 10.004n 16.019n 1.008n
Štvrtok 25.01.2018 1993 / 2316 / 2858 (kJ)	Polievka mrkvová so zemiakmi Cestoviny pene so syrovou omáčkou a kuracími prsia. Prírodná ovocná šťava - pomarančová, ananásová, ja.	Obilniny, Zelér	200/220/250 227/293/349 200/200/250	5.063n 9.055n 1.044n
Piatok 26.01.2018 2635 / 3274 / 3978 (kJ)	Polievka cibuľová s tofu syrom Bravčové stehno dusené na paprike / k prívarkom / Kapusta hlávková s paradajkovým pretlakom Zemiaky varené Čaj čierny so sirupom	Obilniny, Zelér Obilniny Obilniny	200/220/250 82/103/119 130/160/200 150/200/250 200/200/250	5.009n 7.012n 18.008n 16.033n 1.005n
I. stupeň / II. stupeň / 15-18	Vedúci :	Hlavný kuchár :		

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše